



ITALIAANS & OOSTERS	aantal	KEUZE OMCIRKELEN						
		250 gram € 3,95	300 gram € 4,50	350 gram € 4,95	400 gram € 5,50	500 gram € 6,50	600 gram € 7,50	700 gram € 8,50
Wereldkeuken keuze van de kok		9645	9646	9647	9648	9649	9650	9651
Witlofgratin met beenham		9295	9296	9297	9298	9299	9300	9301
Grootmoeders groentengratin		9288	9289	9290	9291	9292	9293	9294
Abrahams mosterdpotje		9624	9625	9626	9627	9628	9629	9630
Chili con carne		9274	9275	9276	9277	9278	9279	9280
Meppeler stoofpotje		9281	9282	9283	9284	9285	9286	9287
Boeren aardappelschotel		9617	9618	9619	9620	9621	9622	9623
Pasta carbonara		9260	9261	9262	9263	9264	9265	9266
Macaroni bolognese		9267	9268	9269	9270	9271	9272	9273
Lasagna bolognese		9246	9247	9248	9249	9250	9251	9252
Lasagne courgette pesto		9253	9254	9255	9256	9257	9258	9259
Bami + kipsate/satesaus		8987	8988	8989	8990	8991	8992	8993
Bami + kip pilav		8994	8995	8996	8997	8998	8999	9000
Bami + kip pangang (ajam)		9001	9002	9003	9004	9005	9006	9007
Bami + kip ketjap		9008	9009	9010	9011	9012	9013	9014
Bami + kip stroganoff		9015	9016	9017	9018	9019	9020	9021
Bami + kip kerrie		9022	9023	9024	9025	9026	9027	9028
Bami + babi pangang		9029	9030	9031	9032	9033	9034	9035
Bami + babi ketjap		9036	9037	9038	9039	9040	9041	9042
Bami + balletjes pangang		9050	9051	9052	9053	9054	9055	9056
Bami + balletjes satesaus		9057	9058	9059	9060	9061	9062	9063
Bami + garnalen in oosterse saus		9064	9065	9066	9067	9068	9069	9070
Nasi+ kipsate/satesaus		9071	9072	9073	9074	9075	9076	9077
Nasi+ kip pilav		9078	9079	9080	9081	9082	9083	9084
Nasi+ kip pangang (ajam)		9085	9086	9087	9088	9089	9090	9091
Nasi+ kip ketjap		9092	9093	9094	9095	9096	9097	9098
Nasi+ kip stroganoff		9099	9100	9101	9102	9103	9104	9105
Nasi+ kip kerrie		9106	9107	9108	9109	9110	9111	9112
Nasi+ babi pangang		9113	9114	9115	9116	9117	9118	9119
Nasi+ babi ketjap		9120	9121	9122	9123	9124	9125	9126
Nasi+ balletjes ketjap		9127	9128	9129	9130	9131	9132	9133
Nasi+ balletjes pangang		9134	9135	9136	9137	9138	9139	9140
Nasi+ balletjes satesaus		9141	9142	9143	9144	9145	9146	9147
Nasi+ garnalen in oosterse saus		9148	9149	9150	9151	9152	9153	9154
Rijst+ goulash		9239	9240	9241	9242	9243	9244	9245
Rijst+ kip pilav		9162	9163	9164	9165	9166	9167	9168
Rijst+ kip ketjap		9176	9177	9178	9179	9180	9181	9182
Rijst+ kip stroganoff		9183	9184	9185	9186	9187	9188	9189
Rijst+ kip kerrie		9190	9191	9192	9193	9194	9195	9196
Rijst+ boontjes + kip pangang (ajam)		9169	9170	9171	9172	9173	9174	9175
Rijst+ boontjes + babi ketjap		9204	9205	9206	9207	9208	9209	9210
Rijst+ boontjes + kipsate/satesaus		9155	9156	9157	9158	9159	9160	9161
Rijst+ boontjes + babi pangang		9197	9198	9199	9200	9201	9202	9203
Rijst+ boontjes + balletjes ketjap		9211	9212	9213	9214	9215	9216	9217
Rijst+ boontjes + balletjes pangang		9218	9219	9220	9221	9222	9223	9224

LANTINGA SLAGERIJ & VERSHUIS  
 WOLDSTRAAT 61-65, 7941 LG MEPEL • TEL: 0522-246619  
 (TEGENOVER EKOPLAZA) • PARKEREN VOOR DE DEUR!!

INFO@LANTINGAONLINE.NL • WWW.LANTINGAONLINE.NL



BOODSCHAPPEN (KEUZE OMCIRKELEN)			
706	100 gram	€ 2,79	Achterham Livar
702	100 gram	€ 1,49	Boterhamworst Livar
725	100 gram	€ 1,69	Gebraden gehakt Livar
724	100 gram	€ 1,99	Gebraden varkensrollade Livar
832	Plak 150 gram	€ 2,99	Plak roompate
750	bakje 150gram	€ 2,99	Bakje Filet americain
1201	bakje 200gram	€ 2,99	Bakje eiersalade
Overig (u mag hier zelf invullen)			
920	Hele / halve	€ 5,75 / € 2,90	Boerenleverworst
921	Hele / halve	€ 5,50 / € 2,75	Fijne leverworst
924	Hele / halve	€ 5,95 / € 2,99	Hausmacher leverworst
883	2 plakjes	€ 2,99	Bloedworst plakjes
926	2 plakjes	€ 2,99	Bakleverworst plakjes
851	±300g	€ 3,99	Rookworst fijn Livar
852	±300g	€ 3,99	Rookworst grof Livar
1007	±200g	€ 2,99	Grillworst naturel
1009	±200g	€ 2,99	Grillworst met kaas
1012	±250g	€ 3,50	Gegrild zeeuws spek
2001	6 stuks	€ 1,69	Doosje scharreleieren
Overig (u mag hier zelf invullen)			
1419	600ml (2 kopjes)	€ 3,99	Groentesoep
1403	600ml (2 kopjes)	€ 3,99	Kippensoep
1416	600ml (2 kopjes)	€ 3,99	Tomatensoep
1414	600ml (2 kopjes)	€ 3,99	Mosterdsoep
1415	600ml (2 kopjes)	€ 3,99	Ossenstaartsoep
1407	600ml (2 kopjes)	€ 3,99	Champignonsoep
1408	600ml (2 kopjes)	€ 3,99	Bospaddestoelensoep
Overig (u mag hier zelf invullen)			
7020	4 stuks	€ 8,00	Mergpijpjes amoureux
7021	bakje	€ 6,30	Mini mergpijpjes Amoureux
7018	4 stuks	€ 8,00	Meppeler torentjes amoureux
7011	2 stuks	€ 4,00	Advocaatbollen amoureux
7038	2 stuks	€ 4,00	Amourettes Amoureux
7007	5 stuks	€ 2,75	Sprits koeken Amoureux
7058	hele	€ 4,95	Gevulde boterkoek Amoureux
7056	hele	€ 4,95	Gemberboterkoek
7053	hele	€ 4,95	Caramiataart
7110	6 stuks	€ 8,10	Caramia's
Overig (u mag hier zelf invullen)			

**Bezorgtijdstippen:**  
**Meppel** donderdags, tussen 09:00 - 15:00 uur  
**Buiten Meppel** vrijdags, tussen 11:00 - 17:00 uur

Naam \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Bezorgadres \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_

Bezorgdatum (donderdag) \_\_\_\_\_

Bezorgdatum (vrijdag) \_\_\_\_\_

Afhalen (alle dagen) Afhaaldag \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_



# LANTINGA'S

## MAALTIJD-BEZORGSERVICE

### MAKKELIJK, LEKKER, GEZOND EN... GRATIS BEZORGD\*!

Vanwege de toenemende vraag naar vers-aan-huis, bezorgen wij iedere donderdag & vrijdag onze vriesverse maaltijden gratis vanaf een bestelling van € 25,00 (daaronder € 2,50 bezorgvergoeding). Vriesvers? Ja, binnen een uur na bereiding wordt de maaltijd op een speciale manier ingevroren en daarmee bieden wij verser-dan-vers garantie! U krijgt de maaltijden diepgevroren aan-geleverd, netjes met sticker en tht datum, dus kunt ontdooien en opwarmen wanneer u wilt. Zo heeft u altijd iets lekkers én gezonds in huis!

### PROEF DE OORSPRONG

Onze maaltijden worden bereid in ons Vershuis met duurzaam kwaliteitsvlees en enkel verse ingrediënten. Eerlijk, verantwoord, zonder conserveringsmiddelen en volgens oude tradities. Een kuil lekkere dikke rundvleesjus bij stampot bijvoorbeeld, zoals het hoort...

### BOODSCHAPPEN BEZORGSERVICE

Als we toch bij u aan de deur komen, nemen we ook graag uw andere boodschappen mee. Versgesneden vleeswaren, op maat gehakte karbonaadjes, biefstukje voor de zondag, huisgemaakte snert, rookworst, leverworst, hapjes, salades, groente van de Lange of een stuk Noord-Hollandse kaas: vanaf nu kunt u ons hele assortiment bestellen vanuit uw luie stoel op deze bestellijst of online: [lantingaaonline.nl](http://lantingaaonline.nl)

### VOOR WIE?

- ✓ senioren
- ✓ niet-kokende vrijgezellen
- ✓ overwerkers
- ✓ gemakzuchtige Bourgondiërs
- ✓ zij die in het weekend niet willen koken
- ✓ gewoon voor iedereen die van gezond en lekker eten houdt, zonder er moeite voor te doen

WIJ BEZORGEN OOK  
 MAALTIJDEN BIJ BEDRIJVEN.  
**BEL 0522-246619**  
 VOOR MEER INFORMATIE!

Bel, kom langs of mail voor de eerste bestelling, u krijgt bij uw eerste bestelling een nieuwe bestellijst mee die u gelijk met de chauffeur kunt invullen voor de volgende week. Graag uw keuze omcirkelen, zodat het nummer nog zichtbaar is.

\* bezorging gratis vanaf € 25,- (daaronder € 2,50 bezorgvergoeding)



Meat&Meals





# STAMPPOTTEN

KEUZE  
OMCIRKELEN

	aantal	250 gram € 3,95	300 gram € 4,50	350 gram € 4,95	400 gram € 5,50	500 gram € 6,50	600 gram € 7,50	700 gram € 8,50	extra jus
Zoutarme stampotkeuze van de kok		9631	9632	9633	9634	9635	9636	9637	
Boerenkool + rookworst		8000	8001	8002	8003	8004	8005	8006	
Boerenkool + gehaktbal		8007	8008	8009	8010	8011	8012	8013	
Boerenkool + speklap		8014	8015	8016	8017	8018	8019	8020	
Boerenkool + braadworst		8021	8022	8023	8024	8025	8026	8027	
Boerenkool + procureurlapje		8028	8029	8030	8031	8032	8033	8034	
Zuurkool + rookworst		8035	8036	8037	8038	8039	8040	8041	
Zuurkool + gehaktbal		8042	8043	8044	8045	8046	8047	8048	
Zuurkool + speklap		8049	8050	8051	8052	8053	8054	8055	
Zuurkool + braadworst		8056	8057	8058	8059	8060	8061	8062	
Zuurkool + Zeeuws spek		8063	8064	8065	8066	8067	8068	8069	
Hutspot + runderlapje		8070	8071	8072	8073	8074	8075	8076	
Hutspot + hachee		8077	8078	8079	8080	8081	8082	8083	
Hutspot + braadworst		8084	8085	8086	8087	8088	8089	8090	
Hutspot + Zeeuws spek		8091	8092	8093	8094	8095	8096	8097	
Hutspot + hamburger		8098	8099	8100	8101	8102	8103	8104	
Stampot andijvie + gehaktbal		8105	8106	8107	8108	8109	8110	8111	
Stampot andijvie + kipschnitzel		8112	8113	8114	8115	8116	8117	8118	
Stampot andijvie + slavink		8119	8120	8121	8122	8123	8124	8125	
Stampot andijvie + braadworst		8126	8127	8128	8129	8130	8131	8132	
Stampot andijvie + hamburger		8133	8134	8135	8136	8137	8138	8139	
Bietenstampot + speklapje		8140	8141	8142	8143	8144	8145	8146	
Bietenstampot + gehaktbal		8147	8148	8149	8150	8151	8152	8153	
Bietenstampot + procureurlapje		8154	8155	8156	8157	8158	8159	8160	
Bietenstampot + slavink		8161	8162	8163	8164	8165	8166	8167	
Bietenstampot + hamburger		8168	8169	8170	8171	8172	8173	8174	
Spinaziestampot + gehaktbal		8175	8176	8177	8178	8179	8180	8181	
Spinaziestampot + hamburger		8182	8183	8184	8185	8186	8187	8188	
Spinaziestampot + braadworst		8189	8190	8191	8192	8193	8194	8195	
Spinaziestampot + slavink		8196	8197	8198	8199	8200	8201	8202	
Spinaziestampot + kipdijfilet		8203	8204	8205	8206	8207	8208	8209	
Preistampot + kipdijfilet		8210	8211	8212	8213	8214	8215	8216	
Preistampot + procureurlapje		8217	8218	8219	8220	8221	8222	8223	
Preistampot + gehaktbal		8224	8225	8226	8227	8228	8229	8230	
Preistampot + braadworst		8231	8232	8233	8234	8235	8236	8237	
Preistampot + hamburger		8238	8239	8240	8241	8242	8243	8244	
Hete bliksem + gehaktbal		9526	9527	9528	9529	9530	9531	9532	
Hete bliksem + hamburger		9533	9534	9535	9536	9537	9538	9539	
Hete bliksem + slavink		9540	9541	9542	9543	9544	9545	9546	
Hete bliksem + braadworst		9547	9548	9549	9550	9551	9552	9553	
Hete bliksem + procureurlapje		9554	9555	9556	9557	9558	9559	9560	
Groene kool stampot + kipschnitzel		9400	9401	9402	9403	9404	9405	9406	
Groene kool stampot + procureurlapje		9407	9408	9409	9410	9411	9412	9413	
Groene kool stampot + kipdijfilet		9414	9415	9416	9417	9418	9419	9420	
Groene kool stampot + speklapje		9421	9422	9423	9424	9425	9426	9427	
Groene kool stampot + sukadelapje		9428	9429	9430	9431	9432	9433	9434	
Spruitjes stampot + gehaktbal		9302	9303	9304	9305	9306	9307	9308	
Spruitjes stampot + verse worst		9309	9310	9311	9312	9313	9314	9315	
Spruitjes stampot + sukadelapje		9216	9317	9418	9519	9620	9721	9822	

# HOLLANDSE KEUKEN

KEUZE  
OMCIRKELEN

	aantal	250 gram € 3,95	300 gram € 4,50	350 gram € 4,95	400 gram € 5,50	500 gram € 6,50	600 gram € 7,50	700 gram € 8,50	extra jus
Zoutarme Hollandse keuken "keuze van de kok"		8280	8281	8282	8283	8284	8285	8286	
SPECIAL: Varkenswangetjes + rode kool + puree		8287	8288	8289	8290	8291	8292	8293	
SPECIAL: Hazenpeper + rode kool + puree		8294	8295	8296	8297	8298	8299	8300	
SPECIAL: Reeper + spruitjes + puree		8301	8302	8303	8304	8305	8306	8307	
SPECIAL: Varkenshaas roomsaus + groentengratin		8308	8309	8310	8311	8312	8313	8314	
Spinazie a la creme - gek. aard. - gehaktbal		9561	9562	9563	9564	9565	9566	9567	
Spinazie a la creme - gek. aard. - braadworst		9568	9569	9570	9571	9572	9573	9574	
Spinazie a la creme - gek. aard. - speklapje		9575	9576	9577	9578	9579	9580	9581	
Spinazie a la creme - gek. aard. - hamburger		9582	9583	9584	9585	9586	9587	9588	
Spinazie a la creme - puree - gehaktbal		9589	9590	9591	9592	9593	9594	9595	
Spinazie a la creme - puree - braadworst		9596	9597	9598	9599	9600	9601	9602	
Spinazie a la creme - puree - speklapje		9603	9604	9605	9606	9607	9608	9609	
Spinazie a la creme - puree - hamburger		9610	9611	9612	9613	9614	9615	9616	
Rode kool - gek. aard. - hachee		8315	8316	8317	8318	8319	8320	8321	
Rode kool - gek. aard. - sudderlapje		8322	8323	8324	8325	8326	8327	8328	
Rode kool - gek. aard. - gehaktbal		8329	8330	8331	8332	8333	8334	8335	
Rode kool - gek. aard. - hamburger		8336	8337	8338	8339	8340	8341	8342	
Rode kool - puree - hachee		8343	8344	8345	8346	8347	8348	8349	
Rode kool - puree - sudderlapje		8350	8351	8352	8353	8354	8355	8356	
Rode kool - puree - gehaktbal		8357	8358	8359	8360	8361	8362	8363	
Rode kool - puree - hamburger		8364	8365	8366	8367	8368	8369	8370	
Rode kool - geb. aard. - hachee		8371	8372	8373	8374	8375	8376	8377	
Rode kool - geb. aard. - sudderlapje		8378	8379	8380	8381	8382	8383	8384	
Rode kool - geb. aard. - gehaktbal		8385	8386	8387	8388	8389	8390	8391	
Rode kool - geb. aard. - hamburger		8392	8393	8394	8395	8396	8397	8398	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - schnitzel		8399	8400	8401	8402	8403	8404	8405	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - braadworst		8406	8407	8408	8409	8410	8411	8412	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - kipdijfilet		8413	8414	8415	8416	8417	8418	8419	
Witlof ham/kaas - gek. aard. - hamburger		8420	8421	8422	8423	8424	8425	8426	
Witlof ham/kaas - puree - schnitzel		8427	8428	8429	8430	8431	8432	8433	
Witlof ham/kaas - puree - braadworst		8434	8435	8436	8437	8438	8439	8440	
Witlof ham/kaas - puree - kipdijfilet		8441	8442	8443	8444	8445	8446	8447	
Witlof ham/kaas - puree - hamburger		8448	8449	8450	8451	8452	8453	8454	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - schnitzel		8455	8456	8457	8458	8459	8460	8461	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - braadworst		8462	8463	8464	8465	8466	8467	8468	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - kipdijfilet		8469	8470	8471	8472	8473	8474	8475	
Witlof ham/kaas - geb. aard. - hamburger		8476	8477	8478	8479	8480	8481	8482	
Sperziebonen - gek. aard. - procureurlapje		8483	8484	8485	8486	8487	8488	8489	
Sperziebonen - gek. aard. - gehaktbal		8490	8491	8492	8493	8494	8495	8496	
Sperziebonen - gek. aard. - schnitzel		8497	8498	8499	8500	8501	8502	8503	
Sperziebonen - gek. aard. - slavink		8504	8505	8506	8507	8508	8509	8510	
Sperziebonen - puree - procureurlapje		8511	8512	8513	8514	8515	8516	8517	
Sperziebonen - puree - gehaktbal		8518	8519	8520	8521	8522	8523	8524	
Sperziebonen - puree - schnitzel		8525	8526	8527	8528	8529	8530	8531	
Sperziebonen - puree - slavink		8532	8533	8534	8535	8536	8537	8538	
Sperziebonen - geb. aard. - procureurlapje		8539	8540	8541	8542	8543	8544	8545	
Sperziebonen - geb. aard. - gehaktbal		8546	8547	8548	8549	8550	8551	8552	
Sperziebonen - geb. aard. - schnitzel		8553	8554	8555	8556	8557	8558	8559	
Sperziebonen - geb. aard. - slavink		8560	8561	8562	8563	8564	8565	8566	
Broccoli - gek. aard. - schnitzel		8567	8568	8569	8570	8571	8572	8573	
Broccoli - gek. aard. - braadworst		8574	8575	8576	8577	8578	8579	8580	

# HOLLANDSE KEUKEN

KEUZE  
OMCIRKELEN

	aantal	250 gram € 3,95	300 gram € 4,50	350 gram € 4,95	400 gram € 5,50	500 gram € 6,50	600 gram € 7,50	700 gram € 8,50	extra jus
Broccoli - gek. aard. - kipdijfilet		8581	8582	8583	8584	8585	8586	8587	
Broccoli - gek. aard. - hamburger		8588	8589	8590	8591	8592	8593	8594	
Broccoli - puree - schnitzel		8595	8596	8597	8598	8599	8600	8601	
Broccoli - puree - braadworst		8602	8603	8604	8605	8606	8607	8608	
Broccoli - puree - kipdijfilet		8609	8610	8611	8612	8613	8614	8615	
Broccoli - puree - hamburger		8616	8617	8618	8619	8620	8621	8622	
Broccoli - geb. aard. - schnitzel		8623	8624	8625	8626	8627	8628	8629	
Broccoli - geb. aard. - braadworst		8630	8631	8632	8633	8634	8635	8636	
Broccoli - geb. aard. - kipdijfilet		8637	8638	8639	8640	8641	8642	8643	
Broccoli - geb. aard. - hamburger		8644	8645	8646	8647	8648	8649	8650	
Bloemkool - gek. aard. - schnitzel		8651	8652	8653	8654	8655	8656	8657	
Bloemkool - gek. aard. - braadworst		8658	8659	8660	8661	8662	8663	8664	
Bloemkool - gek. aard. - kipdijfilet		8665	8666	8667	8668	8669	8670	8671	
Bloemkool - gek. aard. - hamburger		8672	8673	8674	8675	8676	8677	8678	
Bloemkool - puree - schnitzel		8679	8680	8681	8682	8683	8684	8685	
Bloemkool - puree - braadworst		8686	8687	8688	8689	8690	8691	8692	
Bloemkool - puree - kipdijfilet		8693	8694	8695	8696	8697	8698	8699	
Bloemkool - puree - hamburger		8700	8701	8702	8703	8704	8705	8706	
Bloemkool - geb. aard. - schnitzel		8707	8708	8709	8710	8711	8712	8713	
Bloemkool - geb. aard. - braadworst		8714	8715	8716	8717	8718	8719	8720	
Bloemkool - geb. aard. - kipdijfilet		8721	8722	8723	8724	8725	8726	8727	
Bloemkool - geb. aard. - hamburger		8728	8729	8730	8731	8732	8733	8734	
Spruitjes - gek. aard. - schnitzel		8735	8736	8737	8738	8739	8740	8741	
Spruitjes - gek. aard. - braadworst		8742	8743	8744	8745	8746	8747	8748	
Spruitjes - gek. aard. - speklapje		8749	8750	8751	8752	8753	8754	8755	
Spruitjes - gek. aard. - hamburger		8756							